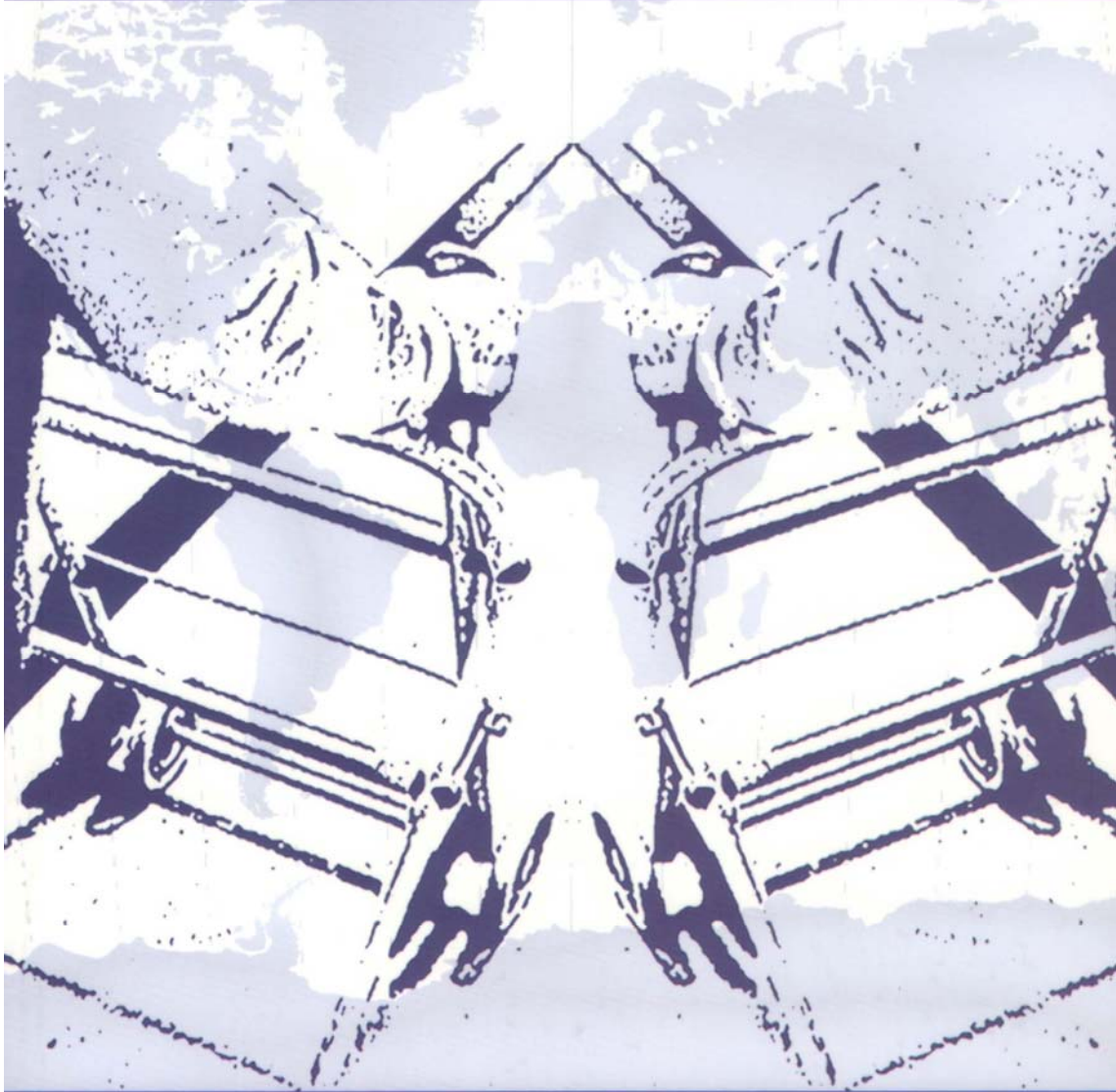




UNIVERSIDAD DE A CORUÑA
Grupo de Investigación en Gerontología

Envejecimiento, Dependencia, Demencias

y Nuevas Tecnologías



José Carlos Millán Calenti

Reservados todos los derechos.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Primera edición 2009

© José Carlos Millán Calenti

Edita: Instituto Gallego de Iniciativas Sociales y Sanitarias

ISBN: 84-934208-1-9

Depósito legal: C 4400-2008

Imprime: Gráficas Garabal

RELACIÓN DE AUTORES:

Agrafojo Nieto, Helena.

Psicóloga. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Badii, Atta.

Experto en Informática y Computación. Director del Centro de Investigación "Intelligent Media Systems & Services". Universidad de Reading (Reino Unido).

Balo García, Aranzazu.

Psicóloga. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Biel, Stephan.

Enfermero. Director y consultor de Tioman and Partners. Barcelona.

Bruni, Amalia Cecilia.

Médico neurólogo. Directora del Grupo de Investigación en Neurociencia. Catanzaro (Italia).

Cudeiro Mazaira, Javier.

Catedrático de Fisiología. Director de NEUROcom. Universidad de A Coruña.

De la Fuente del Rey, Mónica.

Catedrática de Fisiología. Universidad Complutense de Madrid.

Downs, Murna.

Doctora en Psicología. Líder del Grupo de Demencia. Universidad de Bradford (Reino Unido).

Garcés Ferrer, Jorge.

Director del Grupo de Investigación POLIBIENESTAR. Catedrático de Política Social. Universidad de Valencia.

González-Abraldes Iglesias, Isabel.

Psicóloga. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Hernández Fernández, Gerardo.

Doctor en Sociología. Profesor titular. Universidad de A Coruña.

Idígoras Leibar, Igone.

Licenciada en Ciencias Físicas. Directora de proyectos de I+D. Fundación Robotiker-Tecnalia. Vizcaya

Janicki, Matthew P.

Profesor del Departamento de Discapacidad y Desarrollo Humano. Universidad de Illinois (Chicago, EEUU).

Lamura, Giovanni.

Economista. Departamento de Investigación Gerontológico del Centro Nacional de Investigación en Envejecimiento de Italia (INRCA). Hamburgo-Eppendorf (Italia).

Lorenzo Otero, Trinidad.

Socióloga. Experta en Gerontología Clínica. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Marín León, José Antonio.
Médico neurólogo. Director del Área de Mayores del Instituto Foral de Bienestar Social. Álava.

Martín Perucha, Juan.
Economista. Coordinador de las Jornadas de Preparación para la Jubilación de Unión FENOSA. Madrid.

Maseda Rodríguez, Ana.
Doctora en Biología. Experta en Metodología de Investigación. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Millán Calenti, José Carlos.
Catedrático (EU) Gerontología y Geriatria. Universidad de A Coruña.

Moragas Moragas, Ricardo.
Doctor en Sociología. Director del Grupo de Investigación en Envejecimiento. Universidad de Barcelona.

Rábano Gutiérrez del Arroyo, Alberto.
Neuropatólogo. Presidente del Instituto de Investigación de la Fundación Hospital de Alorcón. Director de Diagnóstico Neuropatológico del Bando de Tejidos para Investigación Neurológica. Madrid.

Remartínez Lagranja, Antonio.
Doctor en Medicina y Cirugía. Director General de SABIA-Bioingeniería Aragonesa. Zaragoza.

Ribera Casado, José Manuel.
Catedrático en Geriatria. Universidad Complutense de Madrid.

Rigaud, Anne Sophie.
Profesora de Geriatria y Medicina Interna. Universidad de Cochín Port Royal. Hospital de Broca. París (Francia).

Seux, Marie-Laure.
Doctora en Medicina. Geriátra. Hospital de Broca. París (Francia).

Suárez López, Pilar.
Psicóloga. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Troisi, Joseph.
Sociólogo. Director del Centro Europeo de Gerontología. Universidad de Malta (Malta).

Tubío Ordóñez, Javier.
Psicólogo. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

Veiga Fernández, Fernando.
Médico. Jefe del Servicio de Geriatria del Hospital Xeral-Calde. Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Lugo.

REVISORES

**Fernández-Arruty Ferro, M^a
Teresa.**

*Traductora. Grupo de Investigación
en Gerontología. UDC.*

Lorenzo Otero, Trinidad.

*Socióloga. Experta en Gerontología
Clínica. Grupo de Investigación en
Gerontología. UDC.*

Maseda Rodríguez, Ana.

*Doctora en Biología. Experta en
Metodología de Investigación.
Grupo de Investigación en
Gerontología. UDC.*

Millán Calenti, José Carlos.

*Doctor en Medicina. Catedrático
(EU) Gerontología. UDC.*

PORTADA Y CONTRAPORTADA

Alvariño Hermida, Diana.

*Técnico Especialista en Artes
Gráficas. Grupo de Investigación en
Gerontología. UDC.*

Prólogo	9
Prologue	11
PARTE I: Envejecimiento	13
Salud y envejecimiento	15
Prevención y promoción de la salud en las personas mayores dependientes	25
Longevity and Health Related Quality of Life	39
Neurociencia, envejecimiento y dependencia	45
El papel del sistema inmunológico como marcador de salud y longevidad	50
The aging of people with intellectual disabilities Challenges for their older age	63
PARTE II: Dependencia	77
Discapacidad y dependencia	79
Afrontamiento de la dependencia en la Unión Europea	87
La atención a la dependencia en Europa y la Ley en España	93
La dependencia en las personas mayores. Criterios para una valoración práctica	99
The experiences of family carers of older people in using support services across Europe	103
Las familias como principal soporte de carga asistencial	117
La atención pública a las personas mayores: el modelo de Álava	127
Different models of institutional support in the European Union Countries	137
Preparación para la Jubilación: El modelo de Unión FENOSA	151
Hábitat y dependencia	157
PARTE III: Demencias	171
Alzheimer's disease: a vision of future	173
Alzheimer's disease: A neurogenetic vision	191
Diagnóstico neuropatológico de las demencias	199
Síntomas de conducta y psicológicos de la demencia	219
Care of people with dementia: past, present and future	237
Intervención no farmacológica en demencias	253

PARTE IV: Nuevas tecnologías	273
Tecnología y personas mayores	275
Framework for Companionship Architectures for Integrative Ambient Assisted Living to support Autonomous Dynamic Ageing of the Impaired Elderly: Challenges and Promises	287
El hogar inteligente: Sistema VIDA	295
Teleasistencia domiciliaria: desde sus inicios a la actualidad	305

Salud y envejecimiento

José Carlos Millán Calenti

Catedrático (EU) Gerontología y Geriátrica. Universidad de A Coruña

Introducción

La salud es el estado de bienestar físico, psíquico y social de la persona (OMS) y no únicamente la ausencia de enfermedad.

En el proceso de envejecimiento muchos son los factores a evaluar y que de una manera u otra van a influir sobre nuestro estado de salud y/o lo que es más importante, nuestra percepción de la misma; factores de tipo biológico, social y cultural, entre los que tenemos los hereditarios, los socioeconómicos, los estilos de vida y el género, van a influenciar la salud del individuo.

Se estima que únicamente entre un 20-25% de la variabilidad en la edad de fallecimiento viene determinada por factores genéticos, atribuyéndose el resto de la duración de la vida humana a factores de supervivencia que ya se han fijado en cada individuo cuando alcanzan los 30 años. Puede existir una predisposición genética para el padecimiento de enfermedades crónicas como son la diabetes, la artrosis o la enfermedad de Alzheimer, pero existe una gran variabilidad en relación a los distintos individuos.

En lo que se refiere a los determinantes sociales y económicos, existirían múltiples factores que influirían sobre el estado de salud, referidos a aspectos laborales, de educación, y también a circunstancias familiares. La jubilación, además de contener una gran carga psicológica, disminuye de manera importante los ingresos económicos de los jubilados, siendo condicionante de una mayor vulnerabilidad.

Los hábitos de vida, considerados como nocivos; es decir, el tabaco, el alcohol, la vida sedentaria, dietas inadecuadas y otros, influenciarán de una manera notable la situación de salud a la que llegaremos cuando se nos considere como "mayores".

Envejecimiento de órganos y sistemas

El envejecimiento se va a caracterizar por una disminución de la capacidad funcional con una dificultad de adaptación ante los requerimientos externos, de gran variabilidad de acuerdo a las distintas personas, siendo difí-

- Remartínez Lagranja A. Aplicaciones para la mejora de la calidad de vida: domótica, teleasistencia y control de entorno. *Novática*. 1998; 136:29-34.
- Sancho Castillejo M, Díaz Martín R. Atención a las personas mayores en su entorno: teleasistencia, ayuda a domicilio y centros de día. *Soc utop*. 2007; 30:161-190.



UNIVERSIDAD DE A CORUÑA
Grupo de Investigación en Gerontología